

こんな時だからこそ笑う!企業・チームを元気にする

# 笑いを味方につける 組織力活性化セミナー

社員が元気に!職場が活性化!離職防止に効果!

6月27日(金)  
14:00~16:00



〈講師プロフィール〉

あまみ しん

天見 心氏

・サローネ・デル・ソーレ 代表  
・元氣プロデューサー

シャープ株式会社社長秘書、新規サービス企画他を経験後独立。2014年11月整体等施術サービス事業で開業、カラダとココロを元気にする専門家。長い企業勤務経験を元に、「笑いのチカラがもたらす効果で企業活性化」に役立てる活動を推進中。また、東京商工会議所をはじめとした各地の経済団体、大手旅行会社・他団体でセミナー講師として多数登壇、全国各地で活躍中。

〈主催〉 砺波商工会議所

-主な講座内容-

レクチャーとワークを通じて、

企業力・チーム力をアップする「笑い」の効果を実感できます

## 1. 笑いについての効果・効能の講義

「笑い」がもたらす従業員のカラダやココロへのプラスの効果を解説し、効果的な取り組み方法についてお伝えします。

## 2. 実際にワークで笑ってみましょう♪

創造力と直感を使った元氣が出るワークです。座学での小さなワークから全員で行う「不要な感情の発散ワーク」、「全員から応援されるワーク」などを通して「笑い」の良さを体感いただきます。

## 3. 「笑いの効果を高める」リラクゼーション

笑った後は、深呼吸で気持ちを整えていきます。

◆会場 砺波商工会議所大ホール  
(砺波市永福町6-28)

◆定員 20名 (先着順)

◆受講料 会員・無料 非会員・1,000円

必要事項をご記入いただき、FAXもしくはお電話にて  
お申込みください。

6/27(金)開催 『笑いを味方につける組織力活性化セミナー』 受講申込書

砺波商工会議所 行 ⇒ FAX:0763-33-4422 TEL:0763-33-2109 (申込日: 年 月 日)

事業所名		T E L	
所在地		メールアドレス	
受講者名	(複数ご参加可能)		

※ご記入いただいた情報は本セミナーに関する運営のみに利用し、取扱いにつきましては個人情報保護法に則り、厳重に管理いたします。