

TONAMI

砺波商工会議所会報[となみ]

【スローガン】 商工業の次世代活性化を推進し、となみの未来を創造しよう



2025となみチューリップフェア(砺波チューリップ公園)

チューリップフェア／会費納入のお願い	2
専門家相談／事務局日誌／新入会員紹介／議員交代	3
国の教育ローン	4
藤富郷のクラウドな話／ナンブレ	5
指導実績	6
あいの風とやま鉄道ファンクラブ	7
青年部だより	8
事業所広告	9
夢ひらく／行事予定／編集後記	10

PAGE

今月の金利情報(5/1)

経営改善資金(マル経)

1.7%

普通貸付

1.6%～

あっせん小口

～1.75%



◀ホームページ E-mail tonami@ccis-toyama.or.jp

富山県砺波市永福町6-28 砺波商工会議所 TEL(0763)33-2109 編集発行人 小幡和彦 毎月1回 25日発行 定価 1部50円(購読料は会費に含む)

EVENT

2025となみチューリップフェア開催結果概要



2025となみチューリップフェアは、「花と笑顔の咲く春となみ」をテーマに4月22日(火)から5月5日(月・祝)までの14日間にわたり開催されました。

フェアの主役であるチューリップの開花状況につきましては、本年は降雪量が多く気温が低い日が続いたことから開花を順調に調整することができ、約4割で開幕し4月28日に満開を迎えました。

なお、満開後も気温が低い日が多かったことに加え、大花壇の混植(中生・晩生・極晩生)を本格的に実施するとともに、花の入替えも計画どおり実施したことから、最終日まで色とりどりの美しい元気なチューリップを入場者にお楽しみいただきました。

また、美しいチューリップに埋め尽くされた畑の「チューリップファーム」にもチューリップファーム号を利用して多くの入場者が訪れ、大人気でありました。

会期最終日である5月5日は「こどもの日」で小・中学生が無料であることに加え、好天に恵まれたことなどから、会期中最高の50,000人の入場がありました。1日の入場者数が50,000人となるのは、昨年の4月28日に引き続き記録的な数字であります。

今回のフェアは、最終日まで花の見頃が続いたことに加え、地元メディアやテレビの全国放送のニュース、バラエティ番組等にフェアが多く取り上げられたことから、これまで以上にフェアの注目度が増したほか、天候や暦まわり(最終日の翌日が振替休日)に恵まれたことなどから、目標を上回る332,000人の多くのお客様に入場いただくことができました。

これもひとえに、ご協力いただきました関係機関、各種団体、ボランティア、入場者並びに運営スタッフの皆さん等のおかげと深く感謝申し上げます。

NEWS

令和7年度 商工会議所会費納入のお願い

当所の新事業年度がスタートしました。つきましては、令和7年度の当所会費を6月20日(金)にご指定の金融機関より口座振替させていただきます。指定口座の残高確認をお願い致します。なお、口座振替をご利用されていない場合は、当所指定の納入通知書(6月10日発送予定)をご利用の上、7月31日(木)までにお振り込みまたは

当所窓口までご持参下さいますようお願いいたします。(なお、振込手数料はご負担願います) 経費のご多端のところ誠に恐縮ではございますが、よろしくお願い致します。

お問い合わせ先…TEL33-2109 砺波商工会議所・総務課



となみ
砺波の天然水

in 富山

リサイクルしてね
100%リサイクルペット

北陸コカ・コーラボトリング株式会社(コカ・コーラ指定会社)

島倉屋特製

梅の花

島倉屋

砺波市本町11-13 ☎0763-32-2458 傳0763-32-8220



料亭 燈石衛門

営業時間 PM5:00~PM10:00
(ご予約の方のみAM11:30~PM2:00も営業致します。)

☎0120-32-2260
砺波市中央町7-7 ☎32-2064

ホームページ <https://r.gnavi.co.jp/r002800/>
<https://hitosara.com/0006041935/>

NEWS

専門家(法律・税務・労務) 個別相談会 ご案内

中小企業の経営基盤強化、また、小規模事業者経営改善を図るため、専門家(弁護士・税理士・社会保険労務士)による「個別専門相談」を実施いたします。

専門家が無料で相談(秘密厳守)に応じますので、事業者の皆様はこの機会に是非ご利用ください。

時間 10:00～12:00

会場 砺波商工会議所

※予約制とさせていただきます。予約がない場合、取りやめと致します。

内 容	6月
法律相談 (弁護士)	17日(火)
税務相談 (税理士)	18日(水)
労務相談 (社会保険労務士)	19日(木)

申込方法 HPからダウンロードした申込み用紙にご記入の上、原則相談日の2日前迄に砺波商工会議所までFAX・郵送・窓口持参のいずれかでお申込みください。

※労務相談は「働き方改革推進支援センター富山」の協力により開催します。

NEWS

議員交代 (3号議員)

議員事業所において異動があり交代されることとなりました。新任議員を紹介します。



パナソニックインダストリー株式会社
グローバル管理総括
こばやし りょうへい
小林 亮平氏

事務局日誌

5月

2日(金) 砺波市小・中・高校生徒指導連絡協議会総会	20日(火) 中小企業委員会
6日(火) 富山県商工会議所青年部連合会総会	21日(水) 砺波市観光協会 総会・臨時理事会
7日(水) 富山県北陸新幹線対策連絡協議会・北陸新幹線建設促進富山県民協議会合同決起大会	専門家相談(税務)
砺波市景観まちづくり審議会	砺波市水田農業推進協議会通常総会
8日(木) 正副会頭会議	砺波工場協会役員会
常議員会	22日(木) 砺波法人会定時総会
9日(金) 夜高運営委員会	23日(金) 富山県青色申告会連合会総会
12日(月) 商業サービス委員会	富山県商店街振興組合連合会総会
13日(火) 北陸経済連合会 理事会・常任理事会	富山県警察官友の会 令和7年度通常総会
砺波市ハイテク・ミニ企業団地入居者運営協議会セミナー	24日(土) 青年部夜高行燈製作事業
砺波市・富山労働局雇用対策運営協議会	新幹線新高岡駅「かがやき」停車実現期成同盟会総会
14日(水) 夜高裁許会	27日(火) 富山県商店街連合会総会
14日(水)～15日(木) フラワー都市交流連絡協議会 総会・交流会(岐阜県大野町)	部会長会議
16日(金) 砺波市観光協会理事会	青年部TSL総会
第一回富山県事業継承ネットワーク連絡会議	28日(水) 砺波市花と緑と文化の財団理事会
富山県商工会議所女性会連合会役員会	能越商工観光懇談会・幹事会
砺波税務連絡協議会第31回定期総会	砺波魚商業組合総会
	29日(木) 富山県西部産業開発協議会幹事会
	飛越能経済観光都市懇談会・幹事会

ベストショップ・ベストファクトリー TONAMI2025 最優秀賞

KOA Essential Parts of the World



鹿島興亜電工株式会社

新規加入会員

ご入会ありがとうございます!

No.	事業所名	代表者	所在地	業 種
1	Nail Salon Ichi & Café Bar	姜 一	砺波市春日町2-36	美容業・飲食業
2	石焼ステーキ賢 富山砺波店	西山 響希	砺波市太郎丸2丁目135	飲食業

NEWS

お子さまの教育資金を 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

【ご融資額】 お子さま1人あたり350万円以内

【金利】 年3.15% 固定金利(令和7年5月時点)

※「母子家庭」、「父子家庭」、「交通遺児家庭」、「世帯年収200万円(所得132万円)以内の方」
または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得356万円)以内の方」は年2.55%
(令和7年4月1日現在)

【ご返済期間】 20年以内

【お使いみち】 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

【ご返済方法】 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

【保証】 (公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)

詳しくは、HP(「国の教育ローン」で検索)または教育ローンコールセンター
(0570-008656(ナビダイヤル)または(03)5321-8656)までお問い合わせください。



AXAは世界で

1億人以上の
お客さまをサポート

アクサ生命



AXAは世界で1億人以上の
お客さまをサポートしている
保険・資産運用グループです

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ(弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など)を共済制度/福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社
北陸支社 高岡営業所
〒933-0912
高岡市丸の内1-40 高岡商工ビル3F
TEL 0766-26-0169

AXA-A2-2004-0120/9F7

気象予報士×税理士
藤富郷のクラウドな話

「万博が生み出す乗り物たち」



大阪・関西万博が始まりました。未来や世界を体験することができる万博は、心が躍りますね。私も小学生の時につくば万博が開催され、あれもこれも見たいと何度も出かけたものです。3D映像や携帯電話、ロボットなどを見てワクワクした記憶があります。中には新しい交通機関、未来の乗り物もありました。それらは、後に実現した物もあり、まさに万博から生み出された乗り物ともいえます。

1970年の大阪万博においては、広く知られるようになった「動く歩道」のほかに、会場を回る「モノレール」も注目されました。すでに羽田空港への東京モノレールはありましたが、都市交通に適した構造として、日本独自に研究された平床のモノレールは初めてでした。渋滞に巻き込まれない交通手段で、高所からの展望が良く、観光面の効果もあるため、その後は多摩や沖縄など全国に広がりました。

また、万博に向かうアクセス手段として、初めて乗る人が多かった「新幹線」は、「動くパピリオン」とも呼ばれていました。当時は、夢の超特急ともいわれていた乗り物が、次

第に日常で使われるようになり、高速鉄道時代へと世界を変えていったのです。

1985年のつくば万博では、「リニアモーターカー」が大きなビックでした。磁石の反発力を利用し浮上して進むリニアモーターカーは、当時の国鉄で実験されていたが、まだまだ図鑑で見るだけの遠い夢の鉄道のイメージでした。ところが、万博会場内では浮上の仕組みは違うものの、実際に走行を可能にし、人も乗れるということが非常に驚きでした。未来がすぐそばにあると実感したものです。

そのリニアモーターカーは、2005年の愛知万博で、会場へのアクセス鉄道に採用され、愛知高速鉄道「リニモ」として開業しました。つくば万博から20年後の万博で初の営業

運転が実現したわけです。

つくば万博では、もう一つ注目する乗り物がありました。「連節バス」です。2台のバスがつながったような構造のバスで、臨時の万博中央駅から会場へと多くの客を輸送するため、日本で初めて導入されました。法律の制限により、本格導入は13年後の千葉の幕張からでしたが、今は岐阜市を始め全国の主要都市で見られるようになっています。

そして、今回の大阪・関西万博では、「空飛ぶクルマ」に注目しています。万博はこれまで夢のような乗り物を実現へと導いてきました。私も間もなく、会場でクルマが飛ぶ様子を楽しみ、未来の移動手段に思いをはせるつもりです。

◆藤富 郷／ふじとみ・こう

気象予報士、税理士。埼玉県三郷市生まれ。早稲田大学大学院理工学研究科修了。大学院在学中に気象予報士に登録。日本テレビ「スッキリ」に気象キャスターとして出演しながら税理士試験に合格し、2016年に開業。21年に越谷税務署長表彰受賞。趣味の鉄道では、鉄道イベント出演や時刻表、鉄道模型雑誌にコラムを寄稿。プログラミングやダムにも造詣が深く、「複業」として得意を組み合わせる幅広く活躍中。地元の「三郷市PR大使」を務めるなど、地域との関わりも深めている。



Number Place



			2	5			
		9		6		3	2
	5	3				6	4
4				1			8
	8		4		6		1
6				5			9
	6	8				7	3
	1	5		2		9	
			9		8		

空いたマスに1から9までの数字を埋めて完成させましょう。タテ・ヨコ各9列と太線で囲んだブロック(3×3の9マス)の中に同じ数字は使えません。最後に、二重枠に入る二つの数字の合計をお答えください。

答:

●応募方法

官製はがきまたは電子メールに、住所、氏名、電話番号、**答え、会報・会議所へのご意見**をお書きの上、商工会議所までご応募下さい。正解者の中から抽選で3名の方に景品を差し上げます。

〈砺波商工会議所〉

〒939-1332 砺波市永福町6-28

〈メールアドレス〉

tonami@ccis-toyama.or.jp

締切日 **6月10日(火) 必着**
皆さんのご応募お待ちしております!

2	3	9	8	6	7	1	5	4
1	5	7	2	3	4	9	6	8
8	4	6	9	1	5	2	3	7
7	2	1	5	8	3	6	4	9
4	6	5	7	2	9	8	1	3
9	8	3	6	4	1	5	7	2
5	1	4	3	9	2	7	8	6
3	9	8	1	7	6	4	2	5
6	7	2	4	5	8	3	9	1

●先月号の答え

答: 11

●先月号の当選者

金子小百さん、喜多里佳さん、
長江登美子さん

おめでとうございます。
ご応募ありがとうございました。

指導実績・内容より

「パソコンに偽のウイルス感染警告を表示させるサポート詐欺に注意」

(西林経営指導員)

先日、「PCがトロイの木馬に感染して、PCからウーウー大きな音が鳴っているので確認してくれないか」と問い合わせがありました。ウイルス駆除は難しいと感じつつも、実際にPCを見せてもらおうと**典型的なサポート詐欺の画面**でした。独立行政法人情報処理推進機構(以下、IPA)で例示されている画面と全く同じでした。**ESCキーを長押しして、「X」ボタンが見えたら、クリックして画面を閉じ解決しました。**

サポート詐欺とは、パソコンでインターネットを閲覧中に、突然、ウイルス感染したかのような嘘の画面を表示させたり、警告音を発生させるなどして、ユーザーの不安を煽り、画面に記載されたサポート窓口で電話をかけさせ、サポートの名目で金銭を騙し取しとったり、遠隔操作ソフトをインストールさせたりする手口です。

サポート詐欺への注意喚起は過去に指導実績で述べさせていただきましたが、改めて注意喚起をしたいと思います。

IPAで紹介されている「偽セキュリティ警告における5つの典型的な表示例」をお伝えします。類似の警告が表示されたときは十分に注意してください。

偽セキュリティ警告における5つの典型的な表示例

1. 警告の画面が次々と重なって開く
2. 警告音やアナウンスが流れる
3. 実在する企業やサービスのロゴなどが表示される
4. サポート窓口の電話番号の表示
5. 焦らせるような表現が目立つ



被害に遭わないための対策

1. 警告画面記載の電話番号に電話をかけない
2. 突然表示された警告画面のメッセージは立ち止まって冷静に対処する
ネット利用中に「突然ブラウザ上に表示された警告」は、偽警告の可能性が高いです。偽警告と思われる画面が表示された場合は、まずブラウザの画面を閉じてください。全画面表示は「ESCキー」を長押しすることで解除できます。警告音やアナウンスがうるさいときはパソコンのボリュームを下げて落ち着いて対応してください。
3. 遠隔隔操作ソフトやセキュリティソフトはダウンロードもインストールもしない
4. 購入・契約しない
遠隔操作ソフトやサポート業者の信頼性が判断できない場合は、購入や契約は行わず、IPAの安心相談窓口や消費生活センターに相談して下さい。

偽セキュリティ警告(サポート詐欺)
画面の閉じ方体験サイト(PCのみ)

<https://www.ipa.go.jp/security/anshin/measures/fakealert.html>

IPAは、2023年12月に「偽セキュリティ警告(サポート詐欺)対策特集ページ」を立ち上げました。いざという時に冷静に対処するために1度体験してみてください。

NEWS

社会貢献活動に取り組んでいる企業等を表彰します!

1. 表彰の趣旨

ボランティア活動推進富山県民会議では、県内で環境保全や災害救援など社会的課題の解決に向けて、自主的な社会貢献活動を展開している企業又は従業員組織を対象に、表彰候補者を募集しています。

2. 応募・選考等

富山県民ボランティア総合支援センターホームページに掲載の表彰要綱及び推薦依頼文書でご確認ください。

提出書類:推薦書、企業調書、添付資料 <http://www.toyamav.net/>

3. 応募受付期間

5月15日(木)~7月11日(金)

問い合わせ先
認定NPO 法人富山県民ボランティア
総合支援センター
富山市安住町5-21(富山県総合福祉会館内)
電話 076)432-2987

NEWS

あいの風とやま鉄道ファンクラブ 2025年度会員募集中!



【2025年度会員限定特典】

あいの風とやま鉄道開業10周年を記念して、ご入会者様(継続も含む)
全員に、**限定ポストカードを1枚プレゼント!**(3種類のうちランダム)



入会特典

- ①会員限定イベントへの招待
- ②「1日フリー乗車券」プレゼント
- ③「富山ステーションシティクーポン※」プレゼント
※マルト・マリエとやま・とやマルシェ・牛島パークウエスト対象店舗にてご利用いただける割引券
- ④オリジナルグッズの割引
- ⑤県立文化施設、県内プロスポーツチームのチケット割引
- ⑥「富山湾岸クルージング」、「ほたるいかミュージアム」の利用料金割引
- ⑦小矢部市「天然温泉風の森」岩盤浴料金の割引【NEW】
- ⑧法人名を主要駅とホームページに掲載(法人会員限定) など



※会費納入方法を「口座振替」にいただくと、②、③が通常1人1枚のところ2枚になるなど、特典がお得になります。

年会費

個人会員: 1,000円

親子会員: 1,500円

(大人1人+子ども1人、子どもは小学生以下)

法人会員: 10,000円(1口)以上

申込方法

- ①ホームページの専用申込フォーム
- ②募集チラシ※に必要事項を記載し、FAXまたは郵送
※あいの風とやま鉄道有人駅に設置



問合せ先

あいの風とやま鉄道株式会社 ファンクラブ担当
TEL:076-444-1300(平日8:30~17:15)
詳しくは、ホームページをご覧ください。



新入会員セミナー 令和7年4月22日(火) 砺波商工会議所 青年部室

新入会員がYEGへの理解を深め、活動に参加しやすくなるよう、また活動への意識を高めることを目的として、セミナーを実施しました。セミナーでは、YEGの組織、砺波YEGの目的、事例を用いて経験できる事等、基礎的な部分をご説明致しました。また、YEGで活用している「エンジェルタッチ」という情報共有ツールのソフトもスムーズに活用できるように皆で実際に使用してみました。セミナー後、新入会員のメンバーからは「今後目的や活動内容が明確化されたことで、活動しやすくなった。」「積極的に参加したい。」という意見等ございました。新たな仲間と共に、YEG、会社、地域を盛り上げていきたいと存じます。



組織力強化室 室長 澤田佳澄
株式会社沢田花房

ライオンズクラブ年次大会 飲食協力 令和7年4月26日(土) 富山県西部体育センター



砺波YEGは飲食ブースの出店協力ということで参加しました。当日は天候にも恵まれ、提供した、たこ焼きやアルコール飲料が大変好評でした。少々のトラブルもありましたが皆で乗り越え、大変充実した一日となりました。お忙しい中ご協力いただいた会員の皆様に、心より感謝申し上げます。

副会長 水野馨太
assist design



富山県商工会議所青年部連合会 定時総会・大懇親会 令和7年5月6日(火) TONAMI 翔凜館



富山県商工会議所
青年部連合会
会長 辻昌裕
作庭 社

第49回定時総会・大懇親会の当日は160名の御登録をいただき盛大に開催されました。

令和7年度スローガン 限界突破～地域になくてはならない存在へ～を掲げ、YEG会員が分かりやすく成功事例を学び得ることで海外展望・販路拡大を見つけていただき、大きな付加価値を付ける事業展開できるようにしたいです。また自分自身が自社企業の強み弱みを理解し、会員同士で積極的に未来について話し合うことで信頼し合える仲間を増やす事業、現役会員またはOBより実体験を学び、ビジネスの新たな突破口を広げる事業を県連で実施し、盛り上げて参ります。



総会では来賓を迎え、令和6年度の報告と令和7年度の役員・事業計画・予算案が可決され、県連が本格的に始動しました。設えにおいては、砺波YEGメンバー全員が当事者意識を持って参加してくれたおかげで、滞りなく事業を終えることができ、感無量でした。

令和7年度スローガン「限界突破～地域になくてはならない存在へ～」のもと、役員一同ベストエフォートで一年間活動してまいります。



富山県商工会議所
青年部連合会
専務理事 下保勝
株式会社下保商店

地域振興事業案内

世界で一つの行燈を作って砺波に灯そう
～みんなでひとつ～

日時 令和7年6月13日(金) 14日(土)

内容 小学生が製作したミニ行燈を展示、夜高グッズ販売しておりますのでお待ちしております！



新規会員募集中!

砺波商工会議所青年部では、随時会員を募集しております。



Website



Facebook



Instagram

日々の暮らしと 街づくりをサポートし 住みよい未来を創造する

 米原商事株式会社

【本社】
〒939-1371 富山県砺波市栄町6-27
TEL.(0763) 33-2311
FAX.(0763) 33-2321
<https://www.yonehara.co.jp/>

「感謝」の気持ちと「技術」で応える 感動 につながる 仕事 づくり

 砺波工業株式会社

代表取締役社長 上田 信和

本 社／富山県砺波市中央町1番8号 TEL (0763) 32-3105 (代)
高岡支店／富山県高岡市泉町2番40号 TEL (0766) 22-3467 (代)

潔いキレ味 飽きない辛口。



若鶴酒造株式会社
砺波市三郎丸208

お酒は20歳を過ぎてから

地域の未来をつむいでいきます

測量／設計／補償／地籍調査／3Dレーザ計測／システム開発



株式会社 上智

本社 〒939-1351 富山県砺波市千代176番地の1
TEL 0763-33-2085 HP <https://www.johchi.co.jp>

地域とともに豊かでより良い環境を創造します

県道・国道・高速道路の総合維持管理
一般土木工事・解体工事

ISO 9001:2015 ISO 14001:2015

 北陸ハイウェイ建設株式会社

代表取締役 山本 吉弘

本 社／砺波市鷹栖373の1 TEL (0763) 33-2626 (代)
高速道路部／小矢部市平校6458-5 TEL (0766) 75-2667

大地の奏でるハーモニーが聞こえる
そんな企業を目指して



株式会社 得能組

〒939-1363 富山県砺波市太郎丸3-113
☎ (0763) 32-4300 Fax (0763) 33-4300
U R L <http://www.tokunougumi.com/>
E-mail office@tokunougumi.com

電気・空調設備工事

**(有) ササジマ
電 器 商 会**

富山県砺波市杉木1丁目162
TEL 0763-33-2435 FAX 0763-32-5506

人々の快適さへの願いをかたちに・・・
金属素材が「変身」する瞬間を演出する・・・
私たちは金属のプロデューサーです。
自然環境とのよりよい融合を考えながら
高品位を目指し、技を磨き続けます。



 株式会社 熊野製作所

〒939-1333 富山県砺波市苗加21番地
TEL (0763) 32-5177 FAX (0763) 32-5187
<http://kumano-ss.com/>

法事・各種お祝い・宴会など
お気軽にお問合せ下さい
〈予約制〉

ふかまつ

ホームページ URL www.fukamatsu.jp
TEL (0763) 32-2201 FAX (0763) 32-4057

 クックウエル
(株) 砺波給食

富山県砺波市太郎丸156 TEL (0763) 32-4154 (代)
クックウエル新湊／富山県射水市奈呉の江6-1
クックウエル伏木／富山県高岡市伏木錦町28-1

フード丸大・食料品卸
富山県砺波市三島町8-15

ビルメンテナンス・建物総合管理業 とび・防水・塗装・メンテ工事業
鼠・ゴキブリ・シロアリ・害虫駆除 建築・土木構造物・劣化診断調査
住宅清掃・石材復元・白木の洗い 改修補強工事・各種防水工事
アパートの清掃・外壁・クリーニング 塗装・塗り床工事・断熱工事
エアコン・キッチン・トイレの清掃 屋根・外壁雨漏りをなおします

 (株) 日本ビルサービス

〒939-1308 富山県砺波市三郎丸313 TEL.33-1202
メンテナンス部 FAX.33-6449 工事部 FAX.33-2004

「Only One」を創り出し、
お客様へ感動をあたえる企業をめざし

ALMEC HONGO
www.fa-almec.co.jp

〒939-1328 砺波市大辻160 TEL 0763-33-5000

各種看板
竣工式・除幕式
イベント会場設置
カーマーキング

感動の創造

JACE認定 イベント業務管理者

株式会社 アイダマセンサー

〒939-1345 砺波市林962
TEL (0763) 33-1123 (代)
FAX (0763) 33-1132

ホームページ

E-mail: info@aidmasensor.jp



ボルカノブランドの
バスターレトルト食品の製造販売

日本製麻株式会社

ボルカノ食品事業部 北陸工場

砺波市下中3-3
☎(0763)32-2822

 タクシー／貸切バス／旅行プランは
となみ観光交通

代表取締役社長 吉田 智行

よい と な み
☎ 0120(45)1073
TEL 0763-33-0313
FAX 0763-33-0315



ベストショップ・ベストファクトリーTONAMI2025 優秀賞



くらしに生きづく郷土の生産者

あら木

茶室 宗豊

砺波市深江2017
TEL : 0763-32-3345





事業所名 **ピラティススタジオ**
ちゅーん
tune

代表

小島 咲花さん



～いつまでも若々しくありたい女性に～

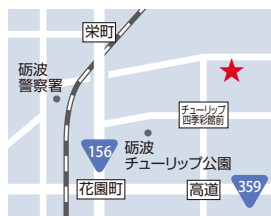
今回で紹介するのは、女性専用ピラティススタジオを今年4月にオープンされました、小島咲花さんです。ピラティスは、ドイツのジョセフ・ピラティス氏により、自身の病弱な身体を克服するために、様々なスポーツや治療法を研究し組み合わせて考案したエクササイズが原型とされています。その後、第一次世界大戦中に従軍看護師となったピラティス氏が、傷を負った兵士のリハビリに使用し発展させました。最近では総合病院などのリハビリテーションで理学療法士によって腰痛の治療にも採用されているほど注目されています。

ピラティスは胸式呼吸を意識しながら骨盤と背骨を正しい位置に整えるために、特定の動きをゆっくりと繰り返し行うエクササイズです。常に左右のバランス確認を行うため歪みのない均等な筋肉を作り、自然と美しい姿勢に導かれます。また、胸式呼吸は副交感神経や自律

神経にも働きかけ、ストレスの緩和や免疫力の強化も期待できるそうです。

小島さんがピラティスを始めたのは20代前半で2人の男の子を出産され、少し手がからなくなかった頃だったと言います。当時まだ20代で特に不調を感じていたわけでは無かったのですが、ピラティスを始めたことによって気付いていなかった不調に気付けたそうです。「生活に追われ不調に気付けていない女性の手助けをしたい!」との思いから、ピラティスの基準づくりを行っている団体であるPMAの認定校で資格を取得されました。

「ピラティス氏は『10回で違いを感じる。20回で見た目に変化が現れる。30回で全く別の身体になる。』という言葉を残しているんです。その言葉通りピラティスがもたらす変化の力を私自身の身体で体験しました。」tuneでは、無理のない範囲で1人ひとりの体力に合わせて指導されています。「姿勢が気になっている人、将来の体力に不安がある人、一緒にピラティスを始めてみませんか?」と、笑顔で話して下さいました。



所 砺波市中村80-3
☎ 080-6369-3276
営業 火曜日・木曜日/
13:00~14:00、15:00~16:00
日曜日/
9:00~10:00、11:00~12:00
休業 月曜日・水曜日・金曜日・土曜日

会議所 今後の行事予定 6月1日▶6月30日

6月

- 2日(月) 商工会議所連合会専務理事会議
富山空港を発展させる会 令和7年度通常総会
富山県国際経済交流推進協議会 令和7年度定時総会
- 3日(火) 北陸経済連合会定期総会・理事会
富山県商工会議所経営指導員協議会通常総会・研修会・懇親会
- 4日(水) 富山県火災共済協同組合理事会 富山県商工会議所女性会連合会役員会
- 7日(土) 庄川観光祭 庄川峡花火大会
- 8日(日) 簿記検定 庄川観光祭
- 9日(月) 正副会頭会議 総務委員会 常議員会 北陸青色申告会連合会通常役員総会
- 10日(火) 砺波工場協会総会
- 13日(金)~14日(土) となみ夜高まつり
~22日(日) 頼成の森花しょうぶ祭り
- 17日(火) 第44回議員ゴルフコンペ 専門家相談(法律) 労働基準協会砺波支部全体協議会
- 18日(水) 専門家相談(税務)
- 19日(木) 富山県火災共済協同組合通常総代会 専門家相談(労務)
- 20日(金) 地域開発委員会
- 22日(日) 近畿砺波会総会
- 24日(火) 第6回通常議員総会 財団法人花と緑と文化の財団・評議員会
- 27日(金) 「笑いを味方につける組織力活性化」セミナー

編集後記

家族でチューリップフェアに行ってきました。昨年も6月号の編集後記を担当し、フェアについて綴ったのですが…今年も書きます!昨年は、大人気スポット「花の大谷」の大行列をうまく回避したものの、2人の子もたちがピエロさんの風船にどハマりしました。炎天下の中で行列に並んだことも、良き思い出です。さて、今年は「ピエロさんは大丈夫」と油断していたところ、息子の水筒がないことに気づき、大慌てで旅路を巡り直すハメに…。幸いにも美術館の受付で預かっていただいていたことが判明し、胸をなで下ろしました。(ありがとうございました)。最終的には、昨年同様、疲れ切ってぐったり「ダメ父ちゃん」でしたが、とても楽しく過ごしました。来年も家族で訪れます (I.K)